Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 28/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JHONATAN DAVID JIMENEZ MARIN	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059208449**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LEIDY JHOANA JIMENEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058844834**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: SECTOR LA CRUZ	**TELEFONO DE CONTACTO: 3137553165**
DIMENSION Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X__ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El propósito de la sesión fue iniciar un proceso de acompañamiento individual para comprender los factores personales, sociales y emocionales que han llevado al adolescente al consumo experimental de sustancias, en este caso cigarrillo y vapeador. Se buscó generar un espacio de confianza que permitiera explorar con sinceridad los orígenes de su conducta y favorecer la toma de conciencia sobre sus experiencias de vida.

Impresión diagnostica frente a la situación

Jhonatan vive con su madre, su padrastro y sus hermanos. Presenta dificultades académicas, reflejadas en la pérdida de ocho materias, aunque mantiene una buena relación tanto con sus compañeros como con los profesores. En su hogar refiere poca socialización con su padrastro, lo que limita la comunicación y la construcción de un vínculo cercano en el ámbito familiar. Se encuentra vinculado a actividades extracurriculares como la banda musical y el fútbol, lo que representa un factor protector en su vida social. Durante la entrevista se identificó que ha tenido contacto con cigarrillo y vapeador, lo que refleja una posible conducta de riesgo en proceso de consolidación.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

La sesión se centró en la actividad **“Mi línea de la vida y el consumo”**, donde se invitó al estudiante a construir una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, marcando momentos significativos de su vida y señalando el primer contacto con sustancias. Durante la construcción de la línea, Jhonatan pudo reflexionar sobre los cambios vividos en lo personal y lo académico, reconociendo que la pérdida de materias ha sido una constante fuente de preocupación, aunque en ocasiones prefiere restarle importancia para no sentirse presionado. En cuanto al consumo, expresó que su acercamiento al vapeador surgió principalmente por curiosidad y por influencia de amistades, manifestando que lo asocia más a un acto social que a una necesidad personal. Se trabajó con entrevista motivacional para validar sus experiencias y reforzar la idea de que reconocer los orígenes del consumo es el primer paso hacia un cambio. Se brindó psicoeducación sobre los riesgos a corto y largo plazo del uso de estas sustancias, destacando cómo afectan el rendimiento académico, la salud física y las metas personales.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El estudiante se comprometió a realizar la tarea denominada **“Mi historia sin filtros”**, en la que deberá escribir un relato breve acerca de cómo fue su acercamiento al consumo, qué lo motivó a hacerlo, qué sintió en ese momento y qué aspectos cambiaría si pudiera regresar atrás. Este compromiso busca favorecer la reflexión personal y abrir el camino hacia el reconocimiento de las consecuencias y la construcción de alternativas.

Observaciones y recomendaciones

Durante la sesión Jhonatan mostró disposición para hablar sobre sus experiencias, aunque en algunos momentos minimizó el impacto del consumo, expresando frases como “no es tan grave” o “solo fue por curiosidad”. Sin embargo, su participación en actividades extracurriculares se destacó como un factor protector relevante, por lo cual se recomienda reforzar su vinculación a estos espacios para mantenerlo ocupado en dinámicas positivas. Asimismo, se sugiere continuar el proceso con actividades que promuevan la toma de conciencia de las consecuencias del consumo, trabajando de manera gradual en el fortalecimiento de su autoestima y en el desarrollo de habilidades para resistir la presión social.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** X **NO:** ___
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 28 /M 08 /A 2025

Yolvet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 2a2a30

Jhonatan David Jimenez Marin
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner